Sportabzeichen Jahresbericht 2024

A) Auszeichnungen

Im Jahr 2024 wurde der MTV für seine Tätigkeit für das Sportabzeichen 2023 mit 847 Abnahmen als erfolgreichster Verein geehrt:

- DOSB Hessen
- Sportkreis Darmstadt Dieburg
- Sportkreis Offenbach

Die 3 Auszeichnungen waren jeweils mit Geldspenden verbunden.

B) Sportabzeichen

Die Sportabzeichen-Gruppe des MTV betreute wie in den vergangenen Jahren die Schule an den Linden, die Nell-Breuning-Schule und erstmals die Ricarda-Huch-Schule in Sprendlingen. Insgesamt erfüllten 866 Schüler die Bedingungen.

In 2024 hatten sich 81 Sportler beim MTV an den Trainingsstunden erfolgreich beteiligt (69x Gold, 11x Silber, 1x Bronze). Für die weitere Statistik: darunter waren 20 Ersterwerber, 28 Gäste und 12 Familien mit insgesamt 41 Sportlern (Kinder, Eltern, Großeltern), die sich dem Wettbewerb erfolgreich gestellt haben.

Wir waren auch im Jahr 2024 im Kreis Offenbach wieder der erfolgreichste Verein mit 947 Abzeichen und werden Ende April / Anfang Mai 2025 dafür vom Landrat geehrt werden.

Ausblick/Termine 2025

- Gegenüber 2024 haben sich keine Anforderungen geändert.
- Die Prüfer sind gerne bereit individuelle Abnahmetermine zu vereinbaren
- Termine

31.03.2025 Beginn des wöchentlichen Trainings (montags von 17.00 – 19.00 Uhr)

27.10.2025 Ende des wöchentlichen Trainings

30.11.2025 Sportabzeichenehrung - geplante Übergabe der Urkunden (gesonderte Einladung folgt)

04.05.2025 Wumbor Lauf (Langstrecke 10 km)

Radausdauer (geplant)

28.06.2025 Samstag 1 Woche vor Beginn der Sommerferien

Ende Sept./Okt. Samstag

21.05.2025 BUJU - Schule an den Linden (Helfer sind gerne willkommen)

Rosemarie Schorr, Silke Thomas, Clemens Heß, Heini Reiss, Peter Schorr

Die aktuelle Volleyballabteilung setzt sich zusammen aus Freizeitspielerinnen und -spielern, die im Winter an einem Trainingsabend zusammenkommen. Leider sind häufig nur wenig Teilnehmer dabei, so dass manchmal einige Gastspieler aus befreundeten Vereinen dazu kommen, um Volleyball spielen zu können. Die Jüngsten sind 16 und die ältesten Spieler über 70 Jahre alt.

Beach-Volleyball

Die Beteiligung am Beach-Volleyball ist besonders bei sonnigem Wetter sehr gut, aber auch bei regnerischem Wetter treffen sich einige unentwegte Volleyballer und spielen im Sand. Die Halle wird im Sommer von der Volleyballabteilung nicht genutzt.
Die Abteilung leistet mehrmals im Jahr Arbeitseinsätze, um die Beach-Volleyballfelder von unerwünschtem Bewuchs zu reinigen und die Anlage rundherum zu pflegen.
Im vergangenen Jahr wurde das Dach der Blockhütte erneuert und 2 marode Balken ausgetauscht.

Trainingszeiten:

Winterhalbjahr:

	Wochentag	**Trainingszeit**	**Halle**	**Trainer**
Hobby / Mixed	Freitag	19:30 - 21:30	MTV Sporthalle	Peter Schröder

Sommerhalbjahr:

	Wochentag	**Trainingszeit**	**Ort**	**Trainer/Betreuer**
Hobby / Mixed Jedermann	Montag	18:00 - 20:30	MTV Beachplätze	Peter Schröder
	Dienstag	18:00 - 20:30	MTV Beachplätze	Peter Schröder
	Freitag	18:00 - 20:30	MTV Beachplätze	Peter Schröder

Wir laden Interessierte ein zum Schnuppertraining an den entsprechenden Trainingszeiten.

Jahresbericht Abteilung Tai Chi und Qi Gong

Kurzer Bericht über das Jahr 2024:

Die Tai Chi- und Qi Gong Kurse laufen wie gewohnt weiter, ebenso unsere regelmäßigen Wochenendlehrgänge. Immer mehr Anfänger.Innen steigen in den Anfängerkurs am Mittwochabend ein, den Anita Mallock seit 2023 übernommen hat. Der Qi Gong Kurs am Donnerstagmorgen ist gut besucht. An manchen Donnerstagen wird der Platz im Ballettraum eng.
Es ist immer wieder schön die entspannte Atmosphäre in den Gruppen zu erleben, den Spaß am Lernen und das gegenseitige Helfen und Unterstürzen. Oft gibt es einen gemeinsamen Cafe-Besuch nach dem Morgentraining und die Wochenendlehrgänge enden immer mit einem Abendessen in der Pizzeria.

Im vergangenen Jahr musste die Teilnahme an Wettkämpfen leider krankheitsbedingt ausfallen. Für die Wettkämpfe in diesem Jahr trainieren wir schon.

Die Abteilungsleitung übernimmt wieder Annette Böffinger.

Ein großes Danke Schön mal an dieser Stelle an den Vorstand für all die ehrenamtliche Arbeit, die unseren Verein am Leben erhält.

Liebe Grüße
Annette Böffinger

Abteilung Basketball: Erfolgreiche Wiederbelebung des Spielbetriebs

<u>Training und Spielbetrieb</u>

- Die Abteilung startete mit **drei Jugendmannschaften** startete in die Saison 2024/2025
- Es spielen fast **60 Kinder** in den verschiedenen Altersklassen. *Abteilung stößt an Kapazitätsgrenze*
- Die Coaches Gary Paulman, Sinan Doganlu, Vladi Milijanovic und Nils Priewe (unterstützt von Martina Löhr) bieten insgesamt **5 Trainingszeiten** an (Montag U10, Di Jugend mixed U14-U18, Fr U10, Fr Mädchen U14-U16, Fr Jungen U14-U16).

- Benötigt wird mindestens noch eine weitere „kinder- und jugendfreundliche“ Hallenzeit (die einer unserer vorhandenen Trainer zeitlich bedienen kann), um das Dienstagsangebot (teils über 30 Kinder in der Halle) zu entlasten.
- Um weiter wachsen und noch mehr oder überhaupt neue Kinder- und Jugendliche an den Sport heranführen zu können, suchen wir noch mindestens zwei Trainer und benötigten zwei bis drei weitere „kinder- und jugendfreundliche“ Hallenzeiten.
- Sehr wichtig wäre aber mindestens eine weitere Hallenzeit, damit wir die Dienstagsgruppe (zu der manchmal über 30 Kinder und Jugendliche erscheinen) entlasten können
- Die MU16 belegt drei Spieltage vor Saisonende den 2. Tabellenplatz in der Kreisliga Gruppe 1 (7 Siege / 2 Niederlagen) und hat noch Chancen auf den Kreismeister-Titel
- Die MU14 belegt drei Spieltage vor Saisonende den 6. Tabellenplatz der Kreisliga (4 Siege, 7 Niederlagen)
- Die MIXED U10 belegt einen Spieltag vor Saisonende den 6. Tabellenplatz in der Kreisliga (1 Sieg / 10 Niederlagen)

Schiedsrichter

- Regel: Jeder am Spielbetrieb teilnehmende Verein ist dafür verantwortlich, für seine Heimspiele zwei Schiedsrichter zu stellen.
- MTV hat drei Jugendlichen und einem Erwachsenen die Schiedsrichter E-Lizenz finanziert. Die Abteilung hat zwei weiteren den Lehrgang finanziert. Alle Schiedsrichter haben in dieser Saison mehrere Spiele gepfiffen und ihre Erfahrungen gesammelt
- Zwei von diesen Schiedsrichtern sollen sich weiterbilden und die D-Lizenz erwerben. Die D-Lizenz ist die erste vollwertige Lizenzstufe. Die Jugendlichen werden aber mindestens noch eine weitere Saison als 2. Schiris pfeifen und noch mehr Erfahrung sammeln müssen, bis sie soweit sind, selbst als 1. Schiris ein Spiel hauptverantwortlich zu leiten

Coaches

- Coaches haben Interesse, sich fortzubilden. D-Lizent. Gary eventuell Trainer C-Linzent
- Nils Priewe hat am „Mini-Baskateball-Lehrgang“ teilgenommen und ist zertifizierter Mini-Trainer

Ausblick / Ziele / Wünsche

- Saison 2025/2026 möchten wir mit mindestens vier Teams am Spielbetrieb teilnehmen:
- U12 mixed, MU16, MU18 ,WU16
- Zu den bisherigen Teams soll also noch eine U16-Mädchenmannschaft hinzukommen
- Etablierung einer weiteren Trainingszeit
- Zwei neue Trainer
- Elternteil finden, das Promotion und Presserabeit übernimmt. Z.B. über MTV-Insta-Kanal. Problem: Von den Coaches ist keiner so wirklich vertraut mit Insta.

Basketballabteilung Weihnachten 2024

Die MU16 vor der neuen Anzeigetafel bei ihrem knappe 81:80 Erfolg.

Heimsieg für die MU14 des MTV Urberach

Die mixed U10

Bericht der Mittwochsgruppe der Ballettabteilung des MTV Urberach von Petra Stahl-Heidbrink

Ursprünglich gab es mittwochs das Angebot des fortgeschrittenen Ballett-Trainings in 2 unterschiedlichen Stunden für Schüler/innen ab 12 und ab 16 Jahre plus Spitzentraining .

Aufgrund des Verlustes einiger Ballettschülerinnen, die nach dem Abitur für ihr Studium oder die Ausbildung wegzogen, ins Ausland gingen oder durch die zeitliche Belastung nicht mehr am Unterricht teilnehmen konnten, sowie der Mangel an nachrückenden Schülerinnen aus den Freitags-Kursen, wurde das Angebot zusammengelegt. Die eigentliche Trainingszeit ist

18. 30 – 19.00 Uhr Spitzentraining und von 19 – 20 Uhr Ballett für Fortgeschrittene ab 14 Jahre

Aufgrund zeitlicher Notwendigkeiten einiger Schülerinnen wurde der Unterricht (mit allen abgestimmt) vorübergehend, b.a.w. auf

19 – 19.30 Uhr Spitzentraining und 19.30 – 20.30 Uhr Ballett für Fortgeschrittene ab 14 Jahre

umgelegt.

Die Freitagsgruppen mit unten aufgeführten Klassen sind ziemlich stabil, mit 10 Kindern pro Gruppe. Es sind jedoch noch Plätze zu vergeben. Das Engagement der Schüler/innen ist gut.

15.00 – 15.45 Uhr Pre Ballett, 3 – 5 Jahre

15.45 – 16.45 Uhr Ballett 1, 6 – 8 Jahre

16.45 – 17.45 Uhr Ballett 2, 9 – 13 Jahre

17.45 – 19.00 Uhr Ballett Fortgeschr. ab 14 Jahren

Die Idee, Werbung für die Ballettstunden, insbesondere einer neuen Ballettstunde für Erwachsene mit Vorkenntnissen mittwochs im Anschluss an die o. g. Stunde zu machen, wurde bislang noch nicht umgesetzt. Es gab in der Vergangenheit Anfragen von Eltern jüngerer Schülerinnen an Conny, die diese Überlegung hervorbrachte. Ein Flyer, zur Auslage während der Kinderstunden freitags, ist vorbereitet und kann nach Abstimmung zur Auslage gebracht werden, nachdem die Absprache der möglichen Unterrichtszeiten erfolgte. Die bestehende Gruppe (5 Tänzerinnen), die sehr engagiert ist, sollte m. E. durch mögliche zeitliche Anpassung versucht werden zu erhalten, weshalb mit diesen Schülerinnen vor weiterem Angebot die Abstimmung erfolgen sollte.

Werbung über die Website (andere Social Media-Kanäle) könnte gerne, nach Festlegung Unterrichtszeiten, in Anlehnung an beigefügte Flyer erfolgen, um für alle Kurse Interessenten zu finden. Eine weitere Idee wäre mit den, im Vergleich zu Ballettschulen, günstigen Preisen für den Ballettunterricht zu werben.

35 Jahre MTV-Herzsport 2025

Der Herzsport wird nach den Regeln vom „Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V,“ durchgeführt.

Der MTV Urberach hat die Zertifizierung für 2 Gruppen, eine mit max. 20 Personen und die andere für 15 Personen

Seit Dezember 1990 hat der MTV Urberach die Genehmigung den Herzsport durchzuführen. Zurzeit sind in den Gruppen 40 Leute aktiv davon werden 27 durch die Krankenkassen gefördert. Dazu kommen passive Mitglieder, die an den geselligen Veranstaltungen teilnehmen.

Die Teilnahme am Herzsport wird im Allgemeinen vom Arzt verordnet und muss von den Krankenkassen genehmigt werden. Mit dieser Verordnung ist die Teilnahme kostenlos.

Der Herzsport ist eine Übungsgruppe, deren Teilnehmer weniger belastbar sind. Es werden außer gymnastischen Übungen auch Ballspiele oder Entspannungsübungen durchgeführt. In der Regel nehmen Patienten nach einem Herzinfarkt oder einer Operation am Herzen teil.

Die Herzsportgruppen sind jeden Mittwoch von 19:45 bis 21:15 Uhr aktiv.

Trainiert wird unter ärztlicher Aufsicht (Dr. Kerstin Schadow, Dr. Werner Schwaiger und Dr. Ute von Gossler).

Übungsleiter der Trainingsgruppen sind Michele Vercellini und Ute Weber-Werne.

Zum Herzsport-Angebot gehören auch gesellige Veranstaltungen wie kleine Wanderungen, Grillfeste und Weihnachtsfeiern, sowie auch Busreisen.

Wolf Müller

Abteilungsbericht Tennis Winter 2024/25

- Die Tennishallensaison geht von Ende September bis Ende April 2025
- Aktuell ist die Tennishalle sehr gut gebucht, aufgrund dieser starken Nutzung ist die Verschmutzung stärker und die Halle müsste öfter gesaugt werden!
  Die Einstreuung von Granulat ist aus unserer Sicht wieder erforderlich, zumal dies die Lebensdauer des Teppichbodens in hohem Maße verlängert.

- Das Wintertraining wird von Jacques Theron mit Unterstützung durch Jugendtrainer/innen (MTV) durchgeführt. Es konnten aus der Sommersaison etliche Kinder – und Jugendliche auch für das Hallentraining begeistert werden.

- Auch in diesem Winter finden Samstags und Sonntags Verbandsspiele des HTV(organisiert von Turnierfuxx) statt. Der MTV ist diesen Winter mit drei(!) Mannschaften vertreten – zwei Damen und eine Herrenmannschaft, die sich der harten Konkurrenz mit viel Enthusiasmus stellen.

- Die kommende Sommersaison wird voraussichtlich ab dem 26./27.April 2025 starten mit der Eröffnung der Tennisplätze.

- Die Tennisplätze werden vorher wieder von der Fa.Nohe instandgesetzt. Die weiteren Vorbereitungsarbeiten hoffen wir durch Arbeitseinsätze mit Mitgliedern der Tennisabteilung zu stemmen.

- Ebenso die Aktivierung der Tennishütte zur Selbstbewirtung durch Abteilungs-/Mannschaftsmitglieder

- Für die Verbandsrunde konnten vier Mannschaften gemeldet werden:

  Damen / Herren / Juniorinnen U18 und Junioren U 10

  Erfreulicherweise wieder zwei Jugendmannschaften!

- Unser Trainer Jacques Theron bietet diesen Sommer an:
- am 03.Mai 2025 von 10-13:00 h ein Schnuppertennis
- Tennis Jugendtraining Sommer: Mai-September 2025
- In der ersten Woche der Sommerferien ein Sommercamp für Jugendliche/Kids von 9-13:00 h
- Und vom 7.-11.07./19-21:00h ein Tenniscamp für Erwachsene

Einzelheiten und links zu den Anmeldeformularen S.Webseite

Abteilungsleitung Tennis Febr.2025

MTV Urberach, Abteilung Fitness

Jahresbericht 2024

Die Motivation regelmäßig Sport zu betreiben spiegeln die zahlreichen Teilnahmezahlen bei beiden Fitnessstunden in diesem Jahr wieder. Sieben neue Mitglieder konnte die Abteilung im Laufe des Jahres noch dazu gewinnen.

Body-Fit, dienstags 18-19 Uhr, MTV Halle

Schweißtreibendes Ausdauertraining unter Einsatz von verschiedenen Geräten wie Steppbretter und Hanteln zu energiegeladener Musik. Die Kraftausdauer wird gestärkt und die Fettverbrennung gesteigert.
Unsere beliebte Trainerin Steffi Gleitsmann gestaltet diese Stunde mit viel Engagement und Elan. Jede Woche überlegt sie sich ein neues Fitnesstraining mit Hanteln, Steppbrettern, Tabata oder auch CoreDrumming. Bei fetziger Musik kommen wir schnell zum Schwitzen und es macht viel Spaß.
Nach wie vor übernimmt die Fitnesstrainerin Jennifer Keck meistens die Vertretungsstunden von Steffi. Aber auch Birgit Will und Alexandra Schmitt sind dieses Jahr eingesprungen.
Die Teilnehmerzahl liegt bei 25 -30 Mitgliedern, hauptsächlich Frauen, aber auch 5 Männer sind regelmäßig dabei.

Body-Mix, donnerstags 19-20 Uhr, MTV Halle

Kräftigendes Ganzkörpertraining unter Einsatz von Kleingeräten wie z.B. Hanteln, Tubes, Bällen und Schwingstäben. Die Muskulatur wird intensiv trainiert und die Fettverbrennung gesteigert.
Die Trainerin Birgit Will hat uns jede Woche sehr abwechslungsreich und dynamisch trainiert mit dem Einsatz von Schwingstäben, Steppbrettern, Hanteln, Tubes oder mit TaeBo. Ihre Musikauswahl ist sehr abwechslungsreich und motivierend.
Teilnehmerzahlen liegen bei 20-25 Mitgliedern, mehr Frauen, aber auch 4 Männern.

Kurse sowohl für Mitglieder als auch für Nichtmitglieder

Pilates, mittwochs 17.45-18.45 Uhr, MTV Halle

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, welches durch systematische Übungen die gesamte Muskulatur und Haltung kräftigt und dehnt. Ganz besonders wird die Rücken-, Bauch- und Beckenbodenmuskulatur trainiert.
Es fanden 7 Pilateskurse statt mit jeweils 14 bis 20 Teilnehmern statt.

Die Trainerin Renate Lang gestaltete jede einzelne Pilatesstunde sehr professionell und abwechslungsreich. Es wurden sehr oft die kleinen Bälle eingesetzt.

Aroha, freitags 17.45-18.45 Uhr, MTV Turnhalle

Aroha ist ein Herz-Kreislauftraining der besonderen Art. Aroha ist eine Mischung aus dem Haka der Maoris mit seinen kraftvollen Bewegungen, und dem Kung Fu mit Kontrolle in An- und Entspannung.
Das Aroha Trainerinnenteam mit Alexandra Schmitt, Birgit Will und Steffi Gleitsmann steht abwechselnd für die Arohastunden zur Verfügung und bringt die Gruppe mit immer unterschiedlichen Choreografien ins Schwitzen.
Es fanden 2 Kurse im März/April und Oktober/November statt. Leider hat die Teilnehmerzahl in den letzten Jahren stark abgenommen, so das nur jeweils 11 Mitglieder und Nichtmitglieder die Kurse besuchten.

Sonstige Aktivitäten

Ein großer Arbeitseinsatz von allen Abteilungen des MTV fand am 06.07.24 statt. Das Außengelände wurde von Wildwuchs maschinell und per Hand gesäubert. Besondere Pflege erhielten die zugewucherten Parkplätze an der Dekan-Becker-Straße. Auch 10 fleißige Mitglieder der Fitnessabteilung haben sehr tatkräftig mitgeholfen. Herzliches Dankeschön an alle!.

In den hessischen Sommerferien hat die Abt. Fitness 3 Wochen Sportpause eingelegt. Diese sportfreie Zeit haben wir genutzt, uns mal wieder ausserhalb der Trainingsstunden zu treffen. So fand am 08.08.24 ein gemütliches Treffen mit Essen und Trinken wieder im Ebbelsche Apfelweinlokal mit 19 Teilnehmern statt. Es hat allen gefallen!

Claudia Mertz

(Abteilungsleiterin der Abt. Fitness)

Februar 2025

Jahresbericht 2024 Leistungsturnen weiblich

Wettkämpfe und Erfolge:

2024 konnten die Leistungsturnerinnen wieder viele Erfolge feiern.

In den Einzelwettkämpfen:

- 6 Gaumeistertitel
- 4x 3. Plätze

Laura Rypka qualifizierte sich für die Hessischen Landesfinals und konnte dort schöne Übungen präsentieren und sich mit Platz 7 in die Top Ten Hessens turnen.

Bei den Gau-Mannschaftsmeisterschaften war der MTV Urberach mit 4 Mannschaften vertreten. Die Mannschaft der LK 4 konnte souverän die Gaumeisterschaft gewinnen. Zudem wurden eine Gau-Vizemeisterschaft und eine Bronzemedaille errungen.
Die jüngsten Leistungsturnerinnen starteten beim Turnerjugend-Mannschaftswettkampf. Auch dort ging ein Pokal mit nach Urberach. Die 2. Mannschaft wurde Dritter.

Sonstige Aktivitäten:

In den Osterferien ging es wieder für eine Woche mit den Turnerinnen ins Trainingslager nach Niederwörresbach. Neben intensivem Training standen auch eine Schnitzeljagd, Teamspiele und Spaß auf dem Programm!

Anfang Dezember fand nach langer Zeit wieder eine gemeinsame Weihnachtsfeier statt bei der die einzelnen Gruppen mit kleinen Aufführungen ihr Können den Zuschauern präsentieren konnten.

Jahresbericht der Abteilung Sport für Jedermann im MTV-Urberach für das Jahr 2024

(Stand: Dezember 2024)

Sportliches:

Die noch aktiven Jedermänner trafen sich wöchentlich montags 9.30h und mittwochs 19.00h in der großen MTV-Sporthalle zur Sportstunde.
Tanja Rypka und Klaus-Peter Schorr leiteten die Übungen ab Oktober im Wechsel, da Tanja montagmorgens beruflich verhindert ist und daher nicht beide Übungsstunden macht. Prellballspiel fand bei genügender Teilnehmer-Zahl statt (Minimum 4 Spieler).

Organisatorisches:

Gerd Egerlandt war als Kommunikator („Postmaster“) zuständig für die Verteilung von Jedermann-relevanten Informationen und Weiterleitung von MTV-News und sonstiger Bekanntgaben, die Jedermänner betrafen.

Manfred Langosch organisierte Getränke und die Kasse, bis zu seinem Tod. Seitdem führte Manfred Fritsch die Kasse der MTV-Jedermänner: Getränke-Abrechnungen von Mittwochs-Stammtischen und „Kühltaschen“-Veranstaltungen.

Manfred Fritsch betreute zudem das Jedermann-Archiv, erstellte Fotos und Zusammenfassungen der Veranstaltungen.

Reinhard Münch war Vergnügungsausschuss-Organisator und Moderator bei Veranstaltungen.
Er hatte zusammen mit Manfred Wehner den Zugriff auf das Jedermann-Bankkonto.

Aktivitäten:

20.02.2024 **Rosenmontag**: Montags-Sport wie gehabt. Den Rosenmontagsumzug in Urberach haben einige Jedermänner in Panzerknacker-Kostümen mitgestaltet.

Tagesausflüge Joachim Weidmann organisierte Ausflüge zum Neuen Polizeipräsidium in Frankfurt; zum Asia Palast in Langen und zur Weinlagen Wanderung mit „Zwibbelkuche“ rund um Bodenheim bei Mainz.
J. Weidmann schrieb ausführliche Reiseberichte dazu.

14.07.2024 **Grillfest:** Am Grill neben dem MTV-Turnhallen-Eingang standen Djuro Koler, Manfred Fritsch. Wegen der hohen Regenwahrscheinlichkeit wurde in der Vereinsgaststätte gespeist. Die Würstchen und Brötchen wurden von Rudolf Münch organisiert. Klaus-Peter Schorr spendete 2 Kästen Bier, finanziert durch eine HSB-Spende an den Verein (für die MTV-Unterstützung zur Durchführung der Bundesjugendspiele auf dem MTV-Gelände).

Kerbmontag nach der Gymnastik trafen sich einige Jedermänner im Festzelt des Musikvereins, da Peter Knapp seinen Hof, in dem wir uns seit Jahren zur Kerb trafen, nicht mehr für Veranstaltungen geöffnet hatte.

02.11.2024 Reinhard Münch bereitete den Familienabend im Nebenraum der Halle Urberach vor und führte durch das Abend-Programm.

Kegelgruppe: Seit Anfang 2024 gab es monatliche Kegeltermine ab 17:00 Uhr im Kegelcenter Rodgau-Dudenhofen. Die Gruppe mit 8 Teilnehmern (Jedermänner nebst Damen) wurde geleitet von Manfred Fritsch. Kegelkönigin war Julia Koler vor Rosel Schindler. Kegelkönig war Manfred Wehner vor J. Weidmann.

Boule-Spiel Die neue Boule-Arena zwischen den Tennisplätzen und der MTV-Sporthalle ist fertiggestellt worden. Dort treffen sich bei geeignetem Wetter mittwochs ab 17.00 Uhr einige Teilnehmer. Aktivposten der Gruppe ist Djuro Koler. In anderen Gruppen wird um weitere Teilnehmer geworben.

Kühltaschen: Es haben sich erneut Jedermänner als Spender zusammengefunden, sodass 7 Veranstaltungen stattfinden konnten.

Sportabzeichen: Ab Mai wurden montags nachmittags ab 17:00h, bzw. nach Absprachen, unter Führung von Klaus-Peter Schorr, Heini Reiss und anderen Helfern Sportabzeichen-Disziplinen durchgeführt.
Am 15.12.2024 gab es eine Veranstaltung zu den Sportabzeichen-Übergaben in der Vereinsgaststätte.

Dezember Abteilungsversammlung am 11.12.2024: Berichte zum zurückliegenden Jahr und Aussprachen zu derzeitigen und künftigen Veranstaltungen;
Weihnachtsfeier am 18.12.2024: Entsprechend vorheriger Anmeldungen für Haxe oder Käseteller in gemütlicher Runde ab 18h in der Vereinsgaststätte.
Silvester-Vormittag ab 10h mit Spaziergängen, Prellballspielen (bei ausreichender Spieleranzahl) und abschließendem Eintopf-Essen.

Verstorbene: Harald Matheusczyk, Manfred Langosch.

Jahres-Bericht für 2024 von Sigrid Breslein

Übungsleiterin für das Kurs-Angebot:

„Fit für Golf über 60“

Das Kurs-Angebot ist unverändert mit dem Qualitätssiegel **„Pluspunkt Gesundheit.DTB“** ausgezeichnet. Die Verlängerung des Qualitätssiegels erfolgte im Oktober 2024 und ist bis Ende 2027 gültig.

In 2024 fanden wieder 2 Kurse mit jeweils 10 Trainingsterminen statt:
Jeweils Freitagvormittags von 11.00h – 12.15h.
Der 1. Kurs von Januar bis März … dann folgte die Sommerpause …
bevor es im Oktober bis Dezember mit dem 2. Kurs wieder weiterging.

Beide Kurse waren mit je 20 TeilnehmerInnen voll belegt. Die TeilnehmerInnen sind fast ausschließlich „WiederholungstäterInnen“. Die Anzahl von Männern und Frauen im Kurs ist gleich. In beiden Kursen waren jeweils 5 Ehepaare dabei.
Auch wenn der Kurs „Fit für Golf …“ heißt, so sind doch nur die Hälfte der TeilnehmerInnen auch aktive GolfspielerInnen.
Das Durchschnittsalter im Kurs lag 2024 bei rund 77 Jahren.

Auf Grund des Alters werden viele Gleichgewichtsübungen gemacht, da das Training der Tiefenmuskulatur gleichzeitig Sturzprophylaxe ist. Oft gibt es zum Aufwärmen ein Angebot „bewegt gedacht“ … also Übungen, bei denen auch die kleinen grauen Zellen etwas gefordert werden. Hierbei darf auch gerne gelacht werden, wenn mal etwas nicht gleich klappt. Und Lachen ist ja bekanntlich auch gesund 😀. Im Übrigen wird auch so viel gelacht … und das ist gut so. Ansonsten gibt jede/r sein Bestes und versucht –trotz der einen oder anderen körperlichen Einschränkung– beweglich zu bleiben bzw. auch bei den Kräftigungsübungen gut mitzumachen. Für mich als Übungsleiterin wird es jedenfalls nie langweilig 😉

Durch die Kurs-Gebühr gab es für den MTV in 2024 rd. 2.000 Euro an Einnahmen.

Ein Teil der Trainingsgruppe trifft sich auch im Sommer einmal im Monat zu einem Mittags-Stammtisch, so dass der Kontakt auch in der trainingslosen Zeit nicht ganz verloren geht.

Rödermark, den 25, Februar 2025

Sigrid Breslein

MTV Urberach – Michele Vercellini

Jahresbericht 2024

Eltern-Kind-Turnen MTV-Halle
Dienstag 15:00-16:00 und 16:00-17:00 Uhr, Donnerstag 10:15 -11:15 Uhr

An beiden Tagen ist Spiel und Spaß für die Eltern-Kind Turngruppe in der MTV-Halle angesagt. Die Gruppe mit Kindern von 1,5 bis 3 und 3 bis 5 Jahren kommen meistens mit ihren Müttern, ab und zu ist auch mal mit dem Vater. Wir begrüßen es, wenn die Väter mit dabei sind, vor allem freuen sich die Kinder, wenn sie der Papa zum Turnen begleitet.

Die Stunden sollen den Kindern Spaß an der Bewegung ermöglichen, auch mit Kontakt zu den anderen Kindern. Wir beginnen unsere Stunde immer mit Kindermusik, indem wir uns zu den Liedern bewegen. **Bewegungslieder** schulen die Körperwahrnehmung, Orientierung sowie das Rhythmusgefühl.

Im **zweiten Teil** erforschen die Kinder neue Materialien, wie z.B. Reifen, Seile, Pezzibälle und haben Zeit diese mit ihrer Begleitperson kennenzulernen. Dabei nutzen wir den ganzen Platz in der Halle zum Rennen und Toben.

Im **dritten Teil** wird immer ein schöner Bewegungsparcour aufgebaut. Hier können Kinder wie Erwachsene klettern, balancieren, hangeln, schwingen, rollen, rutschen. Immer viel zu schnell heißt es dann zusammenräumen. Wir beenden die Stunde mit einem gemeinsamen Abschlusslied und einen Endsprint der Kleinsten und freuen uns auf die nächste Stunde.

Das Eltern-Kind Turnen bietet allen Teilnehmern gleichermaßen Spaß und die Entwicklung, die die Kindern in diesen eineinhalb bis fünf Jahren machen, ist beachtlich und für mich Motivation diese Stunden noch lange zu unterrichten.

Kooperationsgruppe Pestalozzi-Kindergarden

Der Hessische Landesportbund hat seit 2001 unsere Kooperation „Verein-Kindergarten" ermöglicht und seit dem besteht sie und wird inzwischen gefördert vom Kindergarten-Förderverein.

Es finden immer wieder zweimal in der Woche, in vier Gruppen aufgeteilt - vier Sportstunden für die Kindergarten-Pestalozzigruppe statt, die Montags von der Abteilung Turnen organisiert und von Michele Vercellini geleitet wird. Freitags werden die Turnstunden von den Erzieherinnen selbständig durchgeführt. Jede Stunde wird mit verschiedenen Bewegungsspielen begonnen, um die Kinder aufzuwärmen. Danach werden Kleingeräte wie Bälle, Luftballons, Reifen, Zeitungen zum spielerischen Sport eingesetzt.

Die Gerätelandschaften wird in jeder Stunde Themenbezogen aufgebaut wie z. B.: Urwald, Feuerwehr, Weltraum, Tiere usw.
Im Sommer, bei gutem Wetter, verlegten wir unsere Sportstunden auch in den Außenbereich. Hier versuchen die Kinder Federball zu spielen oder auch sich bei Wettlaufspielen zu messen.

Kinderturnen-Mädchen ab 4 Jahre, MTV-Halle
Dienstag 14:00 – 15:00 Uhr

Um den Neustart für alle Neuzugänge zu erleichtern wurden die Sportstunden mit einem Vorstellungslied begonnen. Die Kinder konnten sich so leichter die Namen merken und sich kennenlernen. Nach einigen Wochen starteten wir mit lustigen Bewegungsspielen.
Und beim anschließenden Aufwärmen ging es mit Geräteparcours weiter. Unsere kleinen Sportlerinnen hüpften, balancierten, kletterten usw. teilweise schon alleine, durch den aufgebauten Parcours. Fangspiele wie Obstsalat, Fischer, Fischer wie tief Wasser,waren bei allen Kindern sehr beliebt. Die Stunden gingen rasend schnell vorbei und wir verabschiedeten uns jedes Mal kopfüber an der Wand, über den Handstand.

Kinderturnen Mädchen ab 6 Jahre, MTV Halle
Montag 14:30 – 16:00 Uhr

Die Aufwärmphase wurde meistens mit einem Spiel wie z. B.: Fang mit der Kunststoffnudel usw. begonnen. Weiter ging es mit verschiedenen Kleingeräten, Schwungtuch, Säckchen, Kissen, Reifen. Bei den Kleingeräten sind bei den Vorschulkindern Bälle, Reifen, Seile, Pezzibälle und das Schwungtuch sehr beliebt. Die Bewegungslandschaften waren oft auf die Jahreszeit bezogen z. B. hatten wir eine Frühlingsstunde, Osterstunde, Sommerstunde und natürlich durfte die Winterstunde nicht fehlen. Hier konnten sich die Kinder beim Hüpfen, Balancieren, Springen, Kriechen ausprobieren

Turnen Mädchen ab 9 Jahren, Schulturnhalle an den Linden
Dienstag 17:00 – 18:30 Uhr

Mit verschiedenen Spielen starteten wir in unsere Sportstunde. Körperübungen oder Bewegungsspiele oder das Fangen nutzten wir zum Aufwärmen.
Bei den Geräten sind bei den Mädchen Ringe, Trapez und das Trampolin sehr beliebt.

Verschiedene Abschluss- Spiele wie Brennball, Kettenfangen usw. rundeten die Sportstunden ab.

Jungenturnen, MTV-Halle und Halle Urberach

Ab 1 bis 3. Klasse Mittwoch und Freitag , 14:30 - 16:00, 15:00 - 16:30 Uhr

Jungenturnen, MTV-Halle

Ab 4 – 6 Jahren

Allgemeines Turnen und Parcoure, **Turnen der Älteren / Jungen**
Donnerstags in der Halle Urberach von 15.30 – 17.00 Uhr

MTV Kindergarten- Kinderlauf mit Turn- und Spielangeboten.

Im Juni fand der MTV Kindergarten- Kinderlauf auf dem MTV Gelände statt.
Neben den 2 offiziellen Runden auf dem Rasen hinter den Hallen, konnten die Kinder an verschiedenen Stationen Geschicklichkeitsübungen, (Balancieren, Gleichgewichtsübungen,
Hindernisse überwinden, Hangeln und Klettern) absolvieren.
Das Angebot wurde mit großer Freude wahrgenommen.

Frauen Spiel und Gymnastik, Schulsporthalle an den Linden
Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr

Die Gruppe Spiel und Gymnastik ist eine lustige Truppe Frauen im mittleren Alter. Nach oben sind dem keine Grenzen gesetzt.
Die Zahl der Aktiven ist bei ca. 6 bis 8 Frauen geblieben.

Nach einem Aufwärmtraining mit Schwerpunkt auf das Laufen und einer leichten Gymnastik macht die Gruppe verschiedene Spiele:
Badminton, Prellball, Volleyball, usw. Auch die Aktivitäten außerhalb des Sports kommen nicht zu kurz. Einen Fahrradtour war mit nur 6 Personen eine überschaubare Gruppe, die auch aus Partnern bestand. In den Sommerferien und meistens auch schon in den Pfingstferien wird die sportlose Zeit (wenn die Sporthallen geschlossen sind) durch das Radfahren ersetzt. Die Gruppe radelt dann ca. 30 km bzw. 2 Stunden in der näheren Umgebung ohne große Anstrengung, so dass auch noch ein kleiner Plausch nebenher gestattet ist.

Basisgymnastik Frauen, MTV-Sporthalle
Donnerstag 9:00 – 10:00 Uhr

Wie jedes Jahr – nichts Neues!!
Regelmäßig jeden Donnerstagmorgen treffen sich 12-15 Frauen zur körperlichen Ertüchtigung in der MTV-Sporthalle. Mit flotter Gymnastik und Rückenschule versucht Michele die Damen in Schwung zu halten. Die Idee, seine Fitness-Pflicht schon in den ersten Stunden des Tages zu absolvieren, ist jedoch alles andere als überholt, sondern in der Hektik des modernen Alltags ziemlich zeitgemäß. Regelmäßig treffen sich Donnerstagmorgen um 9:00-10:00 Uhr Frauen jeder Altersklasse, um mit verschiedenen Übungen zu motivierender Musik Ihre Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination zu verbessern. Alle großen Muskelgruppen werden gestärkt und gedehnt und somit das gesamte Wohlbefinden zu stärken. Im Sommer machten wir unsere Gymnastik auch auf unserem MTV-Außengelände zur Stärkung der Atemwege. Die Gruppe ist inzwischen sehr konstant.

Fit 60plus, MTV-Halle
Mittwochs 10:30 – 12:00 Uhr

Wir treffen uns immer mittwochs zwischen 10:30 –12:00 Uhr zum gemeinsamen Work-Out in der MTV-Halle. Wir beginnen unser Work-Out in dem wir unsere Muskeln zu fetziger Musik und einfachen Aerobic-Schritten aufwärmen.
Danach folgt ein kleiner Ausdauerteil um unseren Puls zu steigern und die Fettverbrennung anzukurbeln. Im Anschluss kräftigen wir unsere Muskeln um unsere körperliche Fitness zu erhalten und zu steigern. Mal benutzen wir Hilfsmittel wie Hanteln oder Terrabänder oder wir nehmen nichts dazu. Zum Schluss folgt eine kleine Entspannungseinheit und wir dehnen die beanspruchte Muskulatur.
Wir sind eine lustige gemischte Gruppe mit durchschnittlich 15 Aktiven.

Wir freuen uns immer über neue Mitglieder.

Rückengymnastik
Fit am Abend
Montags 19:30 Uhr – 20:30 Uhr

In diesem Kurs geht es nicht nur darum den Rücken und die Halswirbelsäule zu stärken, sondern vielmehr darum ein muskuläres Gleichgewicht im ganzen Körper herzustellen. Ziel dieser Übungen ist es, den Rücken durch ein gesundes Muskelkorsett vor Überbeanspruchung im Alltag zu schützen. In der Stunde geht es darum, die Bauch und Rückenmuskulatur zu stärken, die Beweglichkeit zu verbessern, das Rückenleiden zu verringern und die Haltung zu verbessern.

Die Stunde am Montagtagabend in der MTV-Halle richtet sich an unterschiedlicher Altersstufen, die gerne eine von Musik begleitete Rückengymnastikstunde mögen und für den ganzen gesamten Körper eine abwechslungsreiche Gymnastik anstreben - Kraft, Beweglichkeit und die Koordination zu verbessern. Alle großen Muskelgruppen werden gestärkt und gedehnt, um somit das gesamte Wohlbefinden zu stärken. Mit guter Laune starten wir das Aufwärmprogramm um das Herz-Kreislaufsystem zu aktivieren, je nach Übungsplan folgt dann auch mal ein schweißtreibendes Training, um zum Beispiel Bauch-Beine -Po in Form zu bringen. Abschluss jeder Stunde ist ein umfangreiches Dehnprogramm und die passende Entspannung.

Yoga - Kurse

In 3 Gruppen wird seit 16 Jahren Yoga im MTV mit Erfolg Praktiziert.

Wir sind auf einem guten Weg 😊))

Michele Vercellini

MTV Jahresbericht 2024
Abteilung Leichtathletik

Das Wettkampfjahr 2024 sind für den MTV wieder gute Leistungen von Athleten in verschiedenen Disziplinen erbracht worden, die auch bei der Sportlerehrung am 16. März vertreten sind und geehrt werden.
Das Training läuft in allen Altersklassen (Schülerinnen, Schüler, Jugend bis Erwachsene) sehr gut, auch zu Verdanken durch Helferin Samira Wohlgemuth, die sich engagiert Dienstag und Mittwoch bei den Kindern einbringt.
Im Kindertraining wird in spielerischen Elementen die Mobilität und Koordination gefördert. Bei den älteren werden schon die verschiedenen Disziplinen aus der Leichtathletik angeboten und trainiert.
Im Jahre 2025 werden wieder sportliche Veranstaltungen von Kreis, Südhessische und Hessische Meisterschaften besucht, bei denen der MTV Urberach mit seinen Sportlerinnen und Sportler wieder gute Leistungen erzielen werden.
Erfreulich ist, das Neuanmeldungen von Kindern und Jugendlichen in der Leichtathletik zu vermelden sind.

Die Hochsprunganlage wurde auf einen ehemaligen vorderen Tennisplatz verlegt, damit die Disziplin besser auf der Anlage zu verfolgen ist.
Zu erwähnen ist noch die Bereitschaft der zahlreichen Eltern und Kinder und Jugendlichen, die im Frühjahr die Außenanlage vom Winter wieder einsatzbereit machten.

Dem Verein wünschen wir für die Zukunft, Erfolge und einen guten Verlauf der Jahres-Mitgliederversammlung.

Abteilung Leichtathletik
Günter Gleitsmann
März 2025

Jahresbericht Synchronschwimmen 2024

Die Abteilung Synchronschwimmen im Bezirk Süd des HSV besteht nach wie vor nur aus dem MTV Urberach. Nach wie vor sind die Aktiven des MTV Urberach in dieser Sportart alleine im Bezirk Süd. Hierfür gibt es mehrere Gründe: keine Wasserzeiten, keine Trainer. Die Wasserzeiten sind hier jedoch das größere Problem. Spätestens wenn es zum Training mit Musik kommt, kann kein anderer Verein mehr „in Ruhe“ trainieren. Somit ist es für alle beteiligten Vereine eine Herausforderung. Ein weiterer Aspekt ist die zu geringe Tiefe in den Becken. Gemäß DSV haben wir eine Mindesttiefe von 2,50m. Auch diese ist in neueren Becken nicht mehr gegeben. Diese haben eine Wassertiefe von 1,80m bis 2,00m. Das reicht nicht aus.

Das Training wird derzeit von etwa 20 Jugendlichen im Alter von 8-17 Jahren besucht. Die aktiven Masters Schwimmerinnen und Schwimmer sind aktuell 6 Personen vertreten.

In der Altersklasse B sind zwei Schwimmerinnen, in der Altersklasse C 10 Schwimmerinnen und in der Altersklasse D und jünger sind es 8 Aktive. Es werden jedoch jeden Monat mehr Mädchen, die diesen Sport erlernen möchten. Leider sind auch einige Abgänge aufgrund der diversen Anforderungen zu verzeichnen. Die weitere Aufnahme von Aktiven musste allerding gestoppt werden, da weder Trainer noch genügend Wasserzeiten vorhanden sind.

Im Jahr 2024 fanden wieder die Hessischen Meisterschaften im Synchronschwimmen in Rödermark-Urberach im Badehaus statt, wie auch bereits im Jahr 2023. Die drei Vereine in Hessen, die Jugendarbeit machen, waren auch zahlreich vertreten. In den verschiedenen Disziplinen Pflicht, Solo, Duett, Trio, Gruppe und Kombination gingen die Mädchen der verschiedenen Altersklassen an den Start. Der MTV Urberach konnte 4 Mädchen in der Pflicht präsentieren. Die beste Platzierung konnte Shari Fee Pralat mit dem 2. Platz erzielen. Im Solo konnte sie hinter der Konkurrentin aus Bad Soden den 2. Platz und die Vize Hessenmeisterschaft erringen. In der jüngsten Alterklasse gingen Lilly Sue Tietz, Alissa Leirich und Sophie Alscher an den Start. Im Solo konnte Lilly Sue bei ihrem ersten Wettkampf sich gut präsentieren und erreicht den 4. Platz. Im Duett zusammen mit Sophie Alscher konnten sie eine gute Leistung zeigen und schwammen synchron ihre Kür. Im Trio zusammen mit Alissa Leirich konnten sie den Hessischen Meistertitel erzielen und belohnten sich mit einer Goldmedaille.

Auf dem Anfänger und Schüler Pokal in Kaiserslautern gingen ebenfalls die Mädchen der Altersklassen D und C an den Start. Shari Fee Pralat konnte sich mit einer guten Pflichtplatzierung den 4. Platz im Solo sichern bei den Schülern. Bei ihrem ersten Einsatz in dieser Altersklasse konnten Caroline Stiefler und Sina Engel ebenfalls erstmalig ein Solo präsentieren.

In der Klasse der Anfänger gingen Lilly Sue Tietz, Alissa Leirich, Beyza Nur Öztürk und Sophie Alscher an den Start. Die Pflicht haben alle Mädchen gut gemeistert. Die Küren wurden wie auf den Hessischen Meisterschaften geschwommen. Im Trio konnten Lilly Sue, Alissa und Sophie die Silber Medaille erzielen und wurden Vize Süddeutsche Meister bei den Anfängern.

Die beiden Trainerinnen Anette Domijan und Manuela Eder waren sehr stolz auf die Leistung der jungen Aktiven. Im Jahr 2025 werden wir versuchen mit weiteren Küren an den Start zu gehen.

Am 09. und 10. November 2024 war der MTV Urberach der Ausrichter der Internationalen und Deutschen Meisterschaften im Synchronschwimmen. Aufgrund dieser Veranstaltung war es sogar möglich, dass die Masters Schwimmerinnen des MTV Urberach einen 2,5 minütigen Beitrag auf RTL

Hessen für das Fernsehen beitragen konnten. Diese Werbung wurde zwei Tage vor der Veranstaltung ausgestrahlt. Die Schwimmerinnen waren sehr stolz. Der MTV Urberach hat die Rechte an dieser TV Ausstrahlung gekauft. Diese können auf der Homepage angeschaut werden.

Der Wettkampf war ein voller Erfolg. Die Organisation lief gut und die Schiedsrichterin hatte nur lobende Worte hierfür. Als Solistinnen gingen Anette Domijan (Altersklasse 60-69) und Manuela Eder (Altersklasse 50-59) an den Start. Beide konnten den Titel der Internationalen und Deutschen Meisterin erzielen. Zusammen mit den Schwimmerinnen Heide Moos und Marita Prehl konnten sie in der Altersklasse 50-64 ebenfalls den Internationalen und Deutschen Meistertitel erringen.

Unsere jüngste Solistin Sune Vetter ging in der Altersklasse 20-24 an den Start und wurde Vize Deutsche Meisterin hinter der Konkurrentin aus Schwenningen.

Im November 2024 fand die hessische Sichtung für den D Kader statt. Hier konnte Shari Fee Pralat und Lilly Sue Tietz durch ihre guten Leistungen überzeugen und wurden in den Hessischen D Kader aufgenommen. Herzlichen Glückwunsch zu dieser tollen Leistung.

Im Jahr 2025 finden keine Wettkämpfe oder Meisterschaften in Urberach statt.

Auf ein erfolgreiches und gesundes Jahr 2025 wünsche ich euch allen!

Fachwartin Synchronschwimmen Bezirk Süd und Abteilungsleiterin Synchronschwimmen MTV Urberach

Manuela Eder

Danziger Str. 19

63322 Rödermark

Tel.: 06074 862729

Bericht zur Jahreshauptversammlung 2025

Abteilung Tischtennis

Zum Beginn der Saison erfolgte eine Änderung im Regelbereich, nach der eine Mannschaft nur noch aus vier statt bisher sechs Spielern besteht. Dies wurde mi Laufe der letzten Jahre umgesetzt, damit nun alle Klassen von der zweiten Bundesliga bis zur Kreisklasse im gleichen Spielsystem antreten.

Aktuell sind wir mit vier Erwachsenen- und einer Jugendmannschaft am Spielbetrieb beteiligt.

Unsere Erste hat in der letzten Saison in der Bezirksliga den Klassenerhalt geschafft. Kurz vor Ende der laufenden Saison steht die Mannschaft leider auf einem Relegationsplatz, wir sind aber guter Dinge, dass der Klassenerhalt noch aus eigener Kraft geschafft werden kann.

Die Zweite spielt eine Liga tiefer in der Bezirksklasse. Nach einer famosen Hinrunde und einer bisher etwas durchwachsenen Rückrunde steht die Mannschaft auf einem gesicherten Mittelfeldplatz.

Die dritte Mannschaft spielt eine weitere Klasse tiefer in der Kreisliga. Hier macht sich deutlich bemerkbar, dass die Spielstärke der Spieler durch die Verringerung der Mannschaftsgrößen deutlich gestiegen ist. Hier können wir leider nicht mithalten und stehen mit der Mannschaft auf dem letzten Tabellenplatz.

Gleiches gilt leider auch für die vierte Mannschaft, die diese Saison in der zweiten Kreisklasse spielt. Hier sind die gegnerischen Mannschaften ebenfalls einen Tick zu stark und wir belegen auch hier den letzten Platz.

Deutlich besser läuft es in der Jugend, die in der Kreisliga spielt. Hier trägt das intensive Training Früchte und die Mannschaft belegt in ihrer erst zeiten Saison den zweiten Tabellenplatz.

Neben dem regulären Mannschaftssportbetrieb nahm Arno Thomas auch wieder an den hessischen Meisterschaften AK50 teil. Nach dem Sieg im Einzel im Vorjahr wurde er dieses Mal im Einzel und im Mixed hessischer Vizemeister und im Doppel an der Seite von Wolfgang Dörner Hessenmeister.
Im Anschluss wurde er mit seinem Doppelpartner Dritter bei den Deutschen Meisterschaften, herzlichen Glückwunsch!

Neben dem sportlichen Wettkampf kommt auch der Spaß nicht zu kurz.
Freundschaftsspiele mit anschließendem Grillen, Besuche von Festen oder das verlängerte Wochenende „auf der Hütte“ stehen dabei genauso auf der Agenda wie die Veranstaltung mit

den Volleyballern. Hier haben wir erst gemeinsam Beachvolleyball und anschließen Tischtennis gespielt, um dann am Grill den Tag ausklingen zu lassen.

Wer mal bei uns im Training vorbeischauen möchte, ist jederzeit gerne willkommen.
Trainingszeiten für die Schüler/Jugend sind dienstags von 17:00 – 19:00 Uhr.
Das Herrentraining findet dienstags und freitags (sofern keine Heimspiele anstehen) ab 19:00 Uhr statt. Ende ist jeweils gegen 22 Uhr.

MTV Taekwondo - Abteilungsbericht 2024

Kommentiert [1]:

Die Abteilung kann inzwischen mit über 60 Aktiven Kinder und Erwachsenen und weiteren leichten Zulauf Positiv für den MTV aufwerten und so, dass wir die Taekwondois wieder eine Perspektive geben konnten . So sind wir wieder auf einem gutem Weg, es besteht nach wie vor eine Nachfrage an Bewegungssportangeboten. Auch wegen der untereinander motivierenden Mundpropaganda der Schüler.

Wir hatten eine alljährliche Gürtelprüfung stattfinden lassen könne, wo alle die Gürtelprüfung bestanden hatten.

Abteilungszeiten in vier Gruppen eingeteilt und an vier Trainingstagen belegt. Die Kleinsten Anfänger/ Einsteiger, trainieren bereits von 4-6 Jahren, Mittwochs von **16:30-17:45 Uhr** ins der Schulturnhalle an den Linden.
Montags sind wir im MTV mit zwei Gruppen im Training, die erste Gruppe Anfänger im Alter von 7-9 Jahren trainieren von **16:00-17:30 Uhr** und die zweite Gruppe Anfänger und Fortgeschrittene ab 10 Jahren trainieren von **17:30-19:30 Uhr**.
Das Freitagstraining von **17:30-19:00 Uhr**, ist ein freies Training ab 12 Jahren für Anfänger und Fortgeschrittene Schülern/innen.

Das Training wurde von Abteilungsleiter Michele Vercellini geleitet.

Reha-Angebot für Orthopädie und Lunge, Ute Weber-Werne

Die Reha-Orthopädie und –Lunge-Angebote von mir (Ute) werden sehr gut angenommen. Darüber hinaus habe ich in 2024 die Dienstags-Sportgruppe von Gerda Vetter übernommen, die diese Gruppe aus gesundheitlichen Gründen abgeben musste.

Nach kurzer, gegenseitiger, Eingewöhnungszeit ist eine neue Übungsstunde entstanden, die gut besucht wird. An manchen Tagen kommen bis zu 20 Frauen, die sich darauf freuen von mir (Ute) gefordert zu werden.

Einige neue Angebote, z.B. Gedächtnis-Bewegungsspiele werden gerne angenommen.

Also insgesamt läuft es in meinen Übungsstunden sehr gut.

Viele Grüße

Ute Weber-Werne

Ballschule

Bei der Mini-Ballschule (Mo 15:45-16:45) sind sehr viele Kinder angemeldet, im Schnitt sind immer ca. 10 Kids da. Aktuell gibt es viele neue Gesichter. Auch die ganz kleinen Geschwister wollen schon mitspielen.

Evtl. wäre eine Baby-Ballschule für die U3 Kids eine Idee.

Bei der ABC Ballschule (Grundschüler) ist der Andrang nicht so groß. Wir würden uns über Nachwuchs freuen.
Die Großen, die da sind, sind sehr kreativ und denken sich auch immer wieder eigene Spiele aus.

Liebe Grüße
Katrin