

Sportangebot

MTV Urberach

| | | | oportangosot | | | |
|------------|-----------------------|----------------------|---|-----------------------------------|-----------------|---------------------------|
| Tag | von bis | Sportart | Inhalt | Ziel | Ort | Trainer/in |
| /lontag | 18:30 - 20: | 30 Tai Chi & Qi Gong | Sanfte, langsame Bewegungen unabhängig von Alter u. Fitnessgrad | Erwachsene | MTV-Ballettraum | Annette Böffinger |
| Kurs | 01.01.2016 31.12.2099 | | | | | |
| Dienstag | 09:00 - 10: | 30 Tai Chi & Qi Gong | Sanfte, langsame Bewegungen unabhängig von Alter u. Fitnessgrad | Erwachsene | MTV-Ballettraum | Annette Böffinger |
| Kurs | 01.01.2016 | 31.12.2099 | | | | |
| Dienstag | 19:00 - 20: | 30 Yoga | Yoga-Kurs | Einsteiger | MTV-Ballettraum | |
| Kurs | 01.01.2016 | 31.12.2099 | | | | Vercellini |
| Mittwoch | 18:30 - 19: | 00 Ballett | Klassisches Ballett Spitzentanz | Kinder ab 14 Jahre | MTV-Ballettraum | Petra Stahl- Heidbrink |
| Mittwoch | 19:00 - 20: | 00 Ballett | Klassisches Ballett Spitzentanz | Kinder ab 15 Jahre, Erwachsene | MTV-Ballettraum | Petra Stahl- Heidbrink |
| Donnerstag | 9 09:00 - 10: | 15 Qi Gong | Sanfte, langsame Bewegungen unabhängig von Alter u. Fitnessgrad | Erwachsene | MTV-Ballettraum | Annette Böffinger |
| Kurs | 01.01.2017 | 31.12.2099 | | | | |
| Freitag | 15:00 - 16: | 00 Ballett | preBallett Training und Choreographien | Kinder 4-6 Jahre | MTV-Ballettraum | Conny Löffler |
| Freitag | 16:00 - 17: | 00 Ballett | Ballett Training und Choreographien | Kinder 7-9 Jahre | MTV-Ballettraum | Conny Löffler |
| reitag | 17:00 - 18: | 00 Ballett | Ballett Training und Choreographien | Kinder 9-13 Jahre | MTV-Ballettraum | Conny Löffler |
| reitag | 18:00 - 19: | 00 Ballett | Ballett Fortgeschrittene Training und Choreographien | Kinder 14-18 Jahre | MTV-Ballettraum | Conny Löffler |
| reitag | 19:00 - 20: | 30 Yoga | Yoga-Kurs | Einsteiger | MTV-Ballettraum | |
| Kurs | 01.01.2016 | 31.12.2099 | | | | Vercellini |
| Sonntag | 11:00 - 12: | 00 Ballett | Klassisches Ballett Training und Choreographien | Kinder ab 16 Jahre | MTV-Ballettraum | Conny Löffler |
| Sonntag | 12:00 - 13: | 00 Ballett | Klassisches Ballet Spitzentanz | Kinder Spitzentanz | MTV-Ballettraum | Conny Löffle |
| | | | | | | |

Donnerstag, 17. Oktober 2024