Sportangebot

MTV Urberach

Tag	von	bis	Sportart	Inhalt	Ziel	Ort	Trainer/in
Montag	09:00	- 11:00	Turnen für Kindergartenkinder	kindergerechte Übungen und Spiele	Kinder aus Kita "Pestalozzistraße"	Kleine MTV-Turnhalle	Michele Vercellini
Montag	11:15	- 12:15	RehaSport Orthopädie	Spezielle Gymnastik, Spiel und Sport als Bestandteil der Rehabilitation	Alle Betroffenen	Kleine MTV-Turnhalle	Michele Vercellini
Montag	14:30	- 16:00	Turnen	Mädchen-Turnen allgemein, keine Wettkämpfe	Mädchen, 7 - 9 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Michele Vercellini
Montag	16:00	- 17:30	Turnen	Mädchen Aufbaugruppe 2	Mädchen, Jg. 2016 u. jünger	Kleine MTV-Turnhalle	Paulina Grode
Montag	17:00	- 19:30	Turnen	Mädchen-Leistungsgruppe 4	Mädchen, Jg. 2011-2012	Kleine MTV-Turnhalle	Inka Bourhofer
Montag	17:00	- 19:30	Turnen	Mädchen Leistungsgruppe 1 + 2	Mädchen, Jg. 2005 u. älter	Kleine MTV-Turnhalle	Anna Senn-Malashonak
Montag	19:30	- 20:30	Wirbelsäulen-Gymnastik	rückengerechte Gymnastik	Frauen und Männer, auch Jugendliche	Kleine MTV-Turnhalle	Michele Vercellini
Dienstag	10:00	- 11:00	RehaSport Krebs	Spezielle Gymnastik, Spiel und Sport	Alle Betroffenen	Kleine MTV-Turnhalle	Margot Schöttle
Dienstag	14:00	- 15:00	Turnen	Mädchen-Turnen allgemein	Mädchen, 4 - 6 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Michele Vercellini
Dienstag	15:00	- 16:00	Turnen für Eltern und Kind	kindergerechte Übungen und Spiele	Kinder, 4 - 5 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Michele Vercellini
Dienstag	16:00	- 17:00	Turnen für Eltern und Kind	kindergerechte Übungen und Spiele	Kinder, 2,5 - 4 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Michele Vercellini
Dienstag	17:00	- 19:00	Tischtennis	Anfänger, Schüler und Jugendmannschaften	Mädchen und Jungen ab 9 Jahre und Jugendliche	Kleine MTV-Turnhalle	Harald Löbig
Dienstag	19:00	- 22:00	Tischtennis	freies Training	Jugendliche und Erwachsene	Kleine MTV-Turnhalle	Sven Liebel
Dienstag	20:00	- 22:00	Tischtennis	Mannschaftstraining oder Serienspiele	Aktive	Kleine MTV-Turnhalle	Sven Liebel
Mittwoch	09:00	- 10:30	Yoga	Yoga-Kurs	Einsteiger	Kleine MTV-Turnhalle	Michele Vercellini
Kurs	*01.01.2016*	*31.12.2099*					
Mittwoch	17:00	- 19:45	Turnen	Mädchen Leistungsgruppe 3	Mädchen, Jg. 2008-2010	Kleine MTV-Turnhalle	Annette Zischka
Mittwoch	17:00	- 19:45	Turnen	Mädchen Leistungsgruppe 5	Mädchen, Jg. 2010-2011	Kleine MTV-Turnhalle	Lisa Mittelstaedt
Mittwoch	17:00	- 17:45	Turnen	Mädchen Aufbaugruppe 1	Mädchen, Jg. 2013-2014	Kleine MTV-Turnhalle	Alisia Zukorlic, Giulia Kümpel
Mittwoch	19:45	- 21:15	RehaSport Herz	Spezielle Gymnastik, Spiel und Sport als Bestandteil der Rehabilitation	Alle Betroffenen	Kleine MTV-Turnhalle	Michele Vercellini

Sportangebot MTV Urberach

Tag	von	bis	Sportart	Inhalt	Ziel	Ort	Trainer/in
Donnerstag	09:00	- 10:00	Gymnastik	Basis-Gymnastik	Frauen	Kleine MTV-Turnhalle	Michele Vercellini
Donnerstag	10:15	- 11:15	Turnen für Eltern und Kind	kindergerechte Übungen und Spiele	Kinder, 1,5 - 2,5 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Michele Vercellini
Donnerstag	11:30	- 12:30	RehaSport Orthopädie	Spezielle Gymnastik, Spiel und Sport als Bestandteil der Rehabilitation	Alle Betroffenen	Kleine MTV-Turnhalle	Michele Vercellini
Donnerstag	12:45	- 13:45	RehaSport Lunge	Spezielle Gymnastik, Spiel und Sport als Bestandteil der Rehabilitation	Alle Betroffenen	Kleine MTV-Turnhalle	Ute Weber-Werne
Donnerstag	15:45	- 17:15	Turnen	Mädchen Aufbaugruppe 2	Mädchen, Jg. 2016 u. jünger	Kleine MTV-Turnhalle	Paulina Grode
Donnerstag	17:00	- 19:30	Turnen	Mädchen Leistungsgruppe 3	Mädchen, Jg. 2008-2010	Kleine MTV-Turnhalle	Annette Zischka
Donnerstag	19:30	- 21:00	Gymnastik	schonende Ganzkörper-Gymnastik und Spiele	Frauen, ab ca. 35 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Gerda Vetter
Freitag	09:00	- 12:00	Turnen für Kindergartenkinder	kindergerechte Übungen und Spiele	Kinder aus Kita "Pestalozzistraße"	Kleine MTV-Turnhalle	ohne Trainer
Freitag	15:00	- 16:00	Turnen	Jungen-Turnen allgemein	Jungen, 4 - 6 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Michele Vercellini
Freitag	16:00	- 17:30	Turnen	Jungen-Turnen, Leistungsgruppe	Jungen, 10 - 18 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Michele Vercellini
Freitag	17:45	- 18:45	Aroha	Stärkt das Herz-Kreislauf-System, Baut Stress ab, Verbrennt viele Kalorien	Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahre	Kleine MTV-Turnhalle	Stefanie Gleitsmann
Kurs	*27.09.2024*	*15.11.2024*					
Freitag	19:00	- 22:00	Tischtennis	Mannschaftstraining oder Serienspiele	Aktive	Kleine MTV-Turnhalle	Sven Liebel
Samstag	09:00	- 11:00	Turnen	Mädchen Aufbaugruppe 2	Mädchen, Jg. 2013-2014	Kleine MTV-Turnhalle	Alisia Zukorlic, Giulia Kümpel
Samstag	09:00	- 11:00	Turnen	Mädchen Leistungsgruppe 4	Mädchen, Jg. 2011-2012	Kleine MTV-Turnhalle	Inka Bourhofer
Samstag	09:30	- 12:00	Turnen	Mädchen Leistungsgruppe 5	Mädchen, Jg. 2010-2011	Kleine MTV-Turnhalle	Lisa Mittelstaedt
Samstag	09:30	- 12:00	Turnen	Mädchen-Leistungsgruppe 2	Mädchen, Jg. 2005-2009	Kleine MTV-Turnhalle	Elen Gergert
Samstag	12:00	- 14:00	Turnen	Fitness durch Turnen	Erwachsene, Jugendliche	Kleine MTV-Turnhalle	Wolfgang Dreyer
Samstag	14:00	- 15:30	Tischtennis	freies Training	Aktive	Kleine MTV-Turnhalle	Harald Löbig
Samstag	15:30	- 17:00	Kickboxen	Fortgeschrittenen-Gruppe, teils Hobby, teils Wettkampfsport	Frauen und Männer, auch Jugendliche	kleine MTV-Turnhalle	Michi Le