

# Sportabzeichengruppe

## Rückblick 2023

### A) Auszeichnungen

Im Jahr 2023 wurde der MTV für seine Tätigkeit für das Sportabzeichen 2022 von der Sparkasse Dieburg und durch den Landrat des Kreises Offenbach mit 833 Abnahmen als erfolgreichster Verein im Kreis geehrt. Die Auszeichnungen waren mit einer Geldspende verbunden.

### B) Sportabzeichen

Die Sportabzeichen Gruppe des MTV betreute wie in den vergangenen Jahren die Bundesjugendspiele der Schule an den Linden und die der Nell Breuning Schule. Insgesamt erfüllten 732 Schüler die Bedingungen.

In 2023 hatten sich 115 Sportler beim MTV an den Trainingsstunden erfolgreich beteiligt (95x Gold, 18x Silber, 2xBronze). Für die weitere Statistik: darunter waren 36 Ersterwerber, 45 Gäste und 12 Familien mit insgesamt 41 Sportlern (Kinder, Eltern, Großeltern), die sich dem Wettbewerb erfolgreich gestellt haben.

Wir waren auch im Jahr 2023 im Kreis Offenbach wieder der erfolgreichste Verein mit 847 Abzeichen und werden Ende April dafür vom Landrat geehrt werden.

## Ausblick/Termine 2024

- Gegenüber 2023 werden sich einige Anforderungen ändern.  
Weitere Kraftübungen (Klimmzug, Crunch, Liegestütz, Dips) wurden neu in das Programm aufgenommen. Die Anforderungen beim Medizinball und Walking wurden verschärft
- Die Prüfer sind gerne bereit individuelle Abnahmetermine zu vereinbaren
- Termine
  - 15.04.2024 Beginn des wöchentlichen Trainings (montags von 17.00 – 19.00 Uhr)
  - 28.10.2024 Ende des wöchentlichen Trainings
  - Radausdauer: Samstag 14 Tage vor Beginn der Sommerferien (ges. Einladung erfolgt)
  - 05.05.2024 Wumbor Lauf (Langstrecke 10 km)
  - Mai 2024 **Sportabzeichen-Tag** (Mittwoch) im Rahmen der BUJU der SadL (Helfer sind gerne willkommen)

Rosemarie Schorr, Silke Thomas, Clemens Hess, Heini Reiss, Peter Schorr

# MTV Urberach – Michele Vercellini

## Jahresbericht 2023

### **Eltern-Kind-Turnen MTV-Halle**

Dienstag 15:00-16:00 und 16:00-17:00 Uhr, Donnerstag 10:15 -11:15 Uhr

An beiden Tagen ist Spiel und Spaß für die Eltern-Kind Turngruppe in der MTV-Halle angesagt. Die Gruppe mit Kindern von 1,5 bis 3 und 3 bis 5 Jahren kommen meistens mit ihren Müttern, ab und zu ist auch mal mit dem Vater. Wir begrüßen es, wenn die Väter mit dabei sind, vor allem freuen sich die Kinder, wenn sie der Papa zum Turnen begleitet.

Die Stunden sollen den Kindern Spaß an der Bewegung ermöglichen, auch mit Kontakt zu den anderen Kindern. Wir beginnen unsere Stunde immer mit Kindermusik, indem wir uns zu den Liedern bewegen. **Bewegungslieder** schulen die Körperwahrnehmung, Orientierung sowie das Rhythmusgefühl.

Im **zweiten Teil** erforschen die Kinder neue Materialien, wie z.B. Reifen, Seile, Pezzibälle und haben Zeit diese mit ihrer Begleitperson kennenzulernen. Dabei nutzen wir den ganzen Platz in der Halle zum Rennen und Toben.

Im **dritten Teil** wird immer ein schöner Bewegungsparcour aufgebaut. Hier können Kinder wie Erwachsene klettern, balancieren, hangeln, schwingen, rollen, rutschen. Immer viel zu schnell heißt es dann zusammenräumen. Wir beenden die Stunde mit einem gemeinsamen Abschlusslied und einen Endsprint der Kleinsten und freuen uns auf die nächste Stunde.

Das Eltern-Kind Turnen bietet allen Teilnehmern gleichermaßen Spaß und die Entwicklung, die die Kindern in diesen eineinhalb bis fünf Jahren machen, ist beachtlich und für mich Motivation diese Stunden noch lange zu unterrichten.

### **Kooperationsgruppe Pestalozzi-Kindergarden**

Der Hessische Landesportbund hat seit 2001 unsere Kooperation „Verein-Kindergarten" ermöglicht und seit dem besteht sie und wird inzwischen gefördert vom Kindergarten-Förderverein.

Es finden immer wieder zweimal in der Woche, in vier Gruppen aufgeteilt - vier Sportstunden für die Kindergarten-Pestalozzigruppe statt, die Montags von der Abteilung Turnen organisiert und von Michele Vercellini geleitet wird. Freitags werden die Turnstunden von den Erzieherinnen selbständig durchgeführt. Jede Stunde wird mit verschiedenen Bewegungsspielen begonnen, um die Kinder aufzuwärmen. Danach werden Kleingeräte wie Bälle, Luftballons, Reifen, Zeitungen zum spielerischen Sport eingesetzt.

Die Gerätelandschaften wird in jeder Stunde Themenbezogen aufgebaut wie z. B.: Urwald, Feuerwehr, Weltraum, Tiere usw.

Im Sommer, bei gutem Wetter, verlegten wir unsere Sportstunden auch in den Außenbereich. Hier versuchen die Kinder Federball zu spielen oder auch sich bei Wettlaufspielen zu messen.

### **Kinderturnen-Mädchen ab 4 Jahre, MTV-Halle**

Dienstag 14:00 – 15:00 Uhr

Um den Neustart für alle Neuzugänge zu erleichtern wurden die Sportstunden mit einem Vorstellungslied begonnen. Die Kinder konnten sich so leichter die Namen merken und sich kennenlernen. Nach einigen Wochen starteten wir mit lustigen Bewegungsspielen.

Und beim anschließenden Aufwärmen ging es mit Geräteparcours weiter. Unsere kleinen Sportlerinnen hüpfen, balancierten, kletterten usw. teilweise schon alleine, durch den aufgebauten Parcours. Fangspiele wie Obstsalat, Fischer, Fischer wie tief Wasser, waren bei allen Kindern sehr beliebt. Die Stunden gingen rasend schnell vorbei und wir verabschiedeten uns jedes Mal kopfüber an der Wand, über den Handstand.

### **Kinderturnen Mädchen ab 6 Jahre, MTV Halle**

Montag 14:30 – 16:00 Uhr

Die Aufwärmphase wurde meistens mit einem Spiel wie z. B.: Fang mit der Kunststoffnudel usw. begonnen. Weiter ging es mit verschiedenen Kleingeräten, Schwungtuch, Säckchen, Kissen, Reifen. Bei den Kleingeräten sind bei den Vorschulkindern Bälle, Reifen, Seile, Pezzibälle und das Schwungtuch sehr beliebt. Die Bewegungslandschaften waren oft auf die Jahreszeit bezogen z. B. hatten wir eine Frühlingstunde, Osterstunde, Sommerstunde und natürlich durfte die Winterstunde nicht fehlen. Hier konnten sich die Kinder beim Hüpfen, Balancieren, Springen, Kriechen ausprobieren

### **Turnen Mädchen ab 9 Jahren, Schulturnhalle an den Linden**

Dienstag 17:00 – 18:30 Uhr

Mit verschiedenen Spielen starteten wir in unsere Sportstunde. Körperübungen oder Bewegungsspiele oder das Fangen nutzten wir zum Aufwärmen. Bei den Geräten sind bei den Mädchen Ringe, Trapez und das Trampolin sehr beliebt.

Verschiedene Abschluss- Spiele wie Brennball, Kettenfangen usw. rundeten die Sportstunden ab.

### **Jungenturnen, MTV-Halle und Halle Urberach**

Ab 1 bis 3. Klasse Mittwoch und Freitag , 14:30 - 16:00, 15:00 - 16:30 Uhr

### **Jungenturnen, MTV-Halle**

Ab 4 – 6 Jahren

### **Allgemeines Turnen und Parcoure,**

Donnerstags in der Halle Urberach von 15.30 – 17.00 Uhr

### **Turnen der Älteren / Jungen**

### **MTV Kindergarten- Kinderlauf mit Turn- und Spielangeboten.**

Im Juni fand der MTV Kindergarten- Kinderlauf auf dem MTV Gelände statt. Neben den 2 offiziellen Runden auf dem Rasen hinter den Hallen, konnten die Kinder an verschiedenen Stationen Geschicklichkeitsübungen, (Balancieren, Gleichgewichtsübungen, Hindernisse überwinden, Hangeln und Klettern) absolvieren. Das Angebot wurde mit großer Freude wahrgenommen.

### **Frauen Spiel und Gymnastik, Sporthalle an den Linden**

Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr

Die Gruppe Spiel und Gymnastik ist eine lustige Truppe Frauen im mittleren Alter. Nach oben sind dem keine Grenzen gesetzt. Die Zahl der Aktiven ist bei ca. 6 bis 8 Frauen geblieben.

Nach einem Aufwärmtraining mit Schwerpunkt auf das Laufen und einer leichten Gymnastik macht die Gruppe verschiedene Spiele: Badminton, Prellball, Volleyball, usw. Auch die Aktivitäten außerhalb des Sports kommen nicht zu kurz. Eine Fahrradtour war mit nur 6 Personen eine überschaubare Gruppe, die auch aus Partnern bestand. In den Sommerferien und meistens auch schon in den Pfingstferien wird die sportlose Zeit (wenn die Sporthallen geschlossen sind) durch das Radfahren ersetzt. Die Gruppe radelt dann ca. 30 km bzw. 2 Stunden in der näheren Umgebung ohne große Anstrengung, so dass auch noch ein kleiner Plausch nebenher gestattet ist.

### **Basisgymnastik Frauen, MTV-Sporthalle**

Donnerstag 9:00 – 10:00 Uhr

Wie jedes Jahr – nichts Neues!!

Regelmäßig jeden Donnerstagmorgen treffen sich 12-15 Frauen zur körperlichen Ertüchtigung in der MTV-Sporthalle. Mit flotter Gymnastik und Rückenschule versucht Michele die Damen in Schwung zu halten. Die Idee, seine Fitness-Pflicht schon in den ersten Stunden des Tages zu absolvieren, ist jedoch alles andere als überholt, sondern in der Hektik des modernen Alltags ziemlich zeitgemäß. Regelmäßig treffen sich Donnerstagmorgen um 9:00-10:00 Uhr Frauen jeder Altersklasse, um mit verschiedenen Übungen zu motivierender Musik Ihre Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination zu verbessern. Alle großen Muskelgruppen werden gestärkt und gedehnt und somit das gesamte Wohlbefinden zu stärken. Im Sommer machten wir unsere Gymnastik auch auf unserem MTV-Außengelände zur Stärkung der Atemwege. Die Gruppe ist inzwischen sehr konstant.

### **Fit 60plus, MTV-Halle**

Mittwochs 10:30 – 12:00 Uhr

Wir treffen uns immer mittwochs zwischen 10:30 –12:00 Uhr zum gemeinsamen Work-Out in der MTV-Halle. Wir beginnen unser Work-Out in dem wir unsere Muskeln zu fetziger Musik und einfachen Aerobic-Schritten aufwärmen. Danach folgt ein kleiner Ausdauerteil um unseren Puls zu steigern und die Fettverbrennung anzukurbeln. Im Anschluss kräftigen wir unsere Muskeln um unsere körperliche Fitness zu erhalten und zu steigern. Mal benutzen wir Hilfsmittel wie Hanteln oder Terrabänder oder wir nehmen nichts dazu. Zum Schluss folgt eine kleine Entspannungseinheit und wir dehnen die beanspruchte Muskulatur. Wir sind eine lustige gemischte Gruppe mit durchschnittlich 15 Aktiven.

Wir freuen uns immer über neue Mitglieder.

## **Rückengymnastik**

### **Fit am Abend**

Montags 19:30 Uhr – 20:30 Uhr

In diesem Kurs geht es nicht nur darum den Rücken und die Halswirbelsäule zu stärken, sondern vielmehr darum ein muskuläres Gleichgewicht im ganzen Körper herzustellen. Ziel dieser Übungen ist es, den Rücken durch ein gesundes Muskelkorsett vor Überbeanspruchung im Alltag zu schützen. In der Stunde geht es darum, die Bauch- und Rückenmuskulatur zu stärken, die Beweglichkeit zu verbessern, das Rückenleiden zu verringern und die Haltung zu verbessern.

Die Stunde am Montagabend in der MTV-Halle richtet sich an unterschiedlicher Altersstufen, die gerne eine von Musik begleitete Rückengymnastikstunde mögen und für den ganzen gesamten Körper eine abwechslungsreiche Gymnastik anstreben - Kraft, Beweglichkeit und die Koordination zu verbessern. Alle großen Muskelgruppen werden gestärkt und gedehnt, um somit das gesamte Wohlbefinden zu stärken. Mit guter Laune starten wir das Aufwärmprogramm um das Herz-Kreislaufsystem zu aktivieren, je nach Übungsplan folgt dann auch mal ein schweißtreibendes Training, um zum Beispiel Bauch-Beine -Po in Form zu bringen. Abschluss jeder Stunde ist ein umfangreiches Dehnprogramm und die passende Entspannung.

## **Yoga - Kurse**

In 3 Gruppen wird seit 15 Jahren Yoga im MTV mit Erfolg praktiziert.

Wir sind auf einem guten Weg 😊))

Michele Vercellini



## Jahresbericht MTV Urberach 2023 Taekwondo

Am 28.03.2023 nahmen 6 Prüflinge des MTV Urberach die Gelegenheit wahr, im befreundeten Verein von Großmeister Markus Römer, in Nieder-Roden an einer Gürtelprüfung teilzunehmen.

Um 16:40 begannen die insgesamt 16 Prüflinge sich gemeinsam aufzuwärmen. Die Prüfung konnte pünktlich mit der Begrüßung durch den Prüfer Abdelkader Boussanna beginnen.

Als erstes wurden die Anfänger in Grundtechniken, Pratzenübungen, Einschrittkampf, Freikampf und Theorie geprüft. Es folgten die Träger des 8. Kup (gelber Gürtel), diese wurden in Grundschule, Formenlauf, Einschrittkampf, Pratze, Freikampf, Selbstverteidigung und Theorie geprüft. Bezüglich des Freikampfes hob der Prüfer die Leistungen von Zoe und Antonia besonders hervor und fügte hinzu, dass diese bei einem Wettkampf willkommen seien. Am Ende wurden die Träger des 7. und 6. Kup (gelb-grün und grün) zusammen geprüft. Überprüft wurden die Vorform, Pratzenübungen, Einschrittkampf, Freikampf, Formenlauf, Selbstverteidigung und Theorie.

Gegen 19:00 endete die Prüfung mit der Verleihung der Urkunden durch Prüfer Abdelkader Boussanna. Er lobte noch einmal die Leistungen von Zoe Renée Schäfer, die den gelb-grünen Gürtel erworben hat.



Abteilungszeiten sind in vier Gruppen eingeteilt und an vier Trainingstagen belegt. Die Kleinsten Anfänger/ Einsteiger - Bambini, trainieren bereits von 4-6 Jahren, Mittwochs von **16:30-17:45 Uhr** ins der Schulturnhalle an den Linden.

Montags sind wir im MTV mit zwei Gruppen im Training, die erste Gruppe Anfänger im Alter von 7-9 Jahren trainieren von **16:00-17:30 Uhr** und die zweite Gruppe Anfänger und Fortgeschrittene ab 10 Jahren trainieren von **17:30-19:30 Uhr**.

Das Donnerstagstraining von **17:30-19:00 Uhr** ist eine reine Mädchengruppe von 12-15 Jahren.

Das Freitagstraining ist ein freies Training ab 12 Jahren für Anfänger, Fortgeschrittene Schülern/innen und Erwachsenen.

Das Haupttraining wurde von Abteilungsleiter Michele Vercellini und als Helfer Niklas Keim und Mirko Penelope/Knoll geleitet.

Ansonsten gab es noch eine weiteren Veranstaltungen – Breitensport Lehrgang in Seulberg mit Übernachtung. Wir hoffen, dass wir nächstes Jahr wieder dabei sind.



Die MTV-Taekwondo Abteilung veranstaltete am Sonntag, 15. Oktober 2023, ihre diesjährige Gürtelprüfung in der MTV Halle. Ab 10:00 waren mit den 15 Prüflingen auch Eltern und Familienmitglieder eingeladen. Sie teilten die große Aufregung und standen Ihren Sprösslingen bei.

Von den fünf Teilnehmern, die die Prüfung erstmals absolvierten, erreichten Jan Eisenbarth, Nada El Allali, Linus Wehner und Jan Vogel den Schritt vom 10ten Kup / Gelbgurt gleich auf den 8ten Kup ( dies ist nur bei der ersten Gürtelprüfung möglich ) und Lucianna Tchakounang den 9ten Kup / Weißgelb. Levis Tchakounang,

Klara Wersching, David Müller und Emilia Trautes erreichten den 7ten Kup / Gelbgrün. Zoe Schaefer, Bethanya Massoth und Mario Bugler erreichten den 6ten Kup / Grüngurt und. Moritz Keim erreichte den 5ten Kup / Grünblaugurt, Greta Leroudier erreichte den 4 Kup / Blaugurt. Mit einer guten Leistung absolvierte Niklas Keim den 2 Kup / Rotgurt.

Der Abteilungsleiter und Trainer Michele Vercellini führte die Gürtelprüfung wie in den letzten Jahren durch. Zuerst wurde die Anfängergruppe geprüft, danach die Gruppe der Gelb bis Gelbgrün Gurt und zum Schluss die Fortgeschrittenen, die sehr gute Leistungen lieferten. Der Prüfer Kai Schiefer (3.Dan), Prüfer der hessischen Taekwon Do Union, hatte beruhigend auf die Prüflinge eingewirkt. Geprüft wurden Grundtechniken, verschiedene Fußkicks, Selbstverteidigung, Stepp Techniken, Tritte gegen die Pratzen, wettkampforientiertes Kämpfen, Bruchtest und Theorie.

Der Abteilungsleiter und Trainer Michele Vercellini führte die Gürtelprüfung wie in den letzten Jahren durch. Alle Prüflinge bekamen zum Schluss gemeinsam die Prüfungsurkunden ausgehändigt. Mit aufmunternden Worten sprach der Prüfer über den Sinn von Taekwondo sowie von Präzision und Disziplin im Kampfsport und motivierte für gute Ergebnisse.

Am Ende bestanden alle Prüflinge ihren nächsten Gurt mit guten bis sehr guten Leistungen und konnten noch den sonnigen Sonntag mit Freude genießen.

Glückwünsche an allen Prüflinge und deren Eltern, die zur einer gelungenen Gürtelprüfung beigetragen haben.



Abteilungsleiter Michele Vercellini

Anmeldungen bzw. weitere Infos ab sofort bei der MTV-Geschäftsstelle unter 06074-5311 bzw. e-mail [info@mtv-urberach.de](mailto:info@mtv-urberach.de) oder direkt bei Michele Vercellini unter 0151-25372117 bzw. e-mail [mtv-michele@online.de](mailto:mtv-michele@online.de).

## MTV Urberach, Abteilung Fitness

### Jahresbericht 2023

Die Zahl der Neuanmeldungen für beide Stunden der Fitnessabteilung war im laufenden Jahr 2023 mit 13 Neueintritten extrem hoch. Die Motivation wieder Sport zu betreiben war am Anfang des Jahres so stark, dass zuerst 5 neue dem MTV beitraten und dann im Laufe des Jahres noch mal 8 Neuanmeldungen folgten. Die Aufnahme in unseren Sportverein finanziell erleichtert hat der Sportscheck des DOSB von 40 Euro.

Auch erschienen wieder etliche Mitglieder, die in den letzten 3-4 Jahren die MTV Halle nicht mehr betreten hatten.

Die Qualität und Abwechslung der Fitnessstunden hat sich auch beim Kooperationsverein KSV rumgesprachen, dass jetzt auch einige Mitglieder des KSV in unserer MTV Halle mittrainieren.

### Body-Fit, dienstags 18-19 Uhr, Sportgelände und MTV Halle

Schweißtreibendes Ausdauertraining unter Einsatz von verschiedenen Geräten wie Steppbrettern und Hanteln zu energiegeladener Musik. Die Kraftausdauer wird gestärkt und die Fettverbrennung gesteigert.

Unsere beliebte Trainerin Steffi Gleitsmann gestaltet diese Stunde mit viel Engagement und Elan. Jede Woche überlegt sie sich ein neues Fitnessstraining mit Hanteln, Steppbrettern, Tabata oder auch CoreDrumming. Bei fetziger Musik kommen wir schnell zum Schwitzen und es macht viel Spaß.

Als regelmäßige Vertretung für Steffi konnte ich die vielseitige Fitnesstrainerin Jennifer Keck gewinnen. Sie war schon seit vielen Jahren sporadisch eingesprungen und auch sehr beliebt.

Die Teilnehmerzahl liegt bei 25 -30 Mitgliedern, hauptsächlich Frauen, aber 5 Männer sind auch regelmäßig dabei.



## **Body-Mix, donnerstags 19-20 Uhr, MTV Halle**

Kräftigendes Ganzkörpertraining unter Einsatz von Kleingeräten wie z.B. Hanteln, Tubes, Bällen und Schwingstäben. Die Muskulatur wird intensiv trainiert und die Fettverbrennung gesteigert.

Die Trainerin Birgit Will hat uns jede Woche sehr abwechslungsreich und dynamisch trainiert mit dem Einsatz von Schwingstäben, Steppbrettern, Hanteln, Tubes und auch Zirkeltraining. Auch viele neue Anmeldungen hat Birgit mit ihrer sympathischen Art gewinnen können. Die Teilnehmerzahlen liegen bei 20-25 Mitgliedern, mehr Frauen, aber auch 4 Männern.

## **Kurse sowohl für Mitglieder als auch für Nichtmitglieder**

### **Deep Work, mittwochs 17.45-18.45 Uhr, MTV Halle**

DeepWork ist ein schweißtreibendes und auspowerndes Cardiotraining basierend auf dem eigenen Atem- und Bewegungsrhythmus. Bei fetziger Musik wurde unser Körper immer mehr durch Schwingungen in Schwung gebracht und das Herz-Kreislauf-System sehr trainiert.

Es fand 1 Kurs vom 01.März bis 29.März 2023 mit 5 Terminen statt.

Die Bewegungsintensität ist enorm hoch, sodass sich nur ca. 10 Kursteilnehmer fanden. Aber diese sind dann völlig ausgepowert und immer begeistert nach jeder Stunde.

### **Pilates, mittwochs 17.45-18.45 Uhr, MTV Halle**

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, welches durch systematische Übungen die gesamte Muskulatur und Haltung kräftigt und dehnt. Ganz besonders wird die Rücken-, Bauch- und Beckenbodenmuskulatur trainiert.

5 Pilateskurse fanden statt:

10.01-15.02.23, 6 Termine mit 21 Teilnehmern

03.05.-31.05, 5 Termine mit 19 Teilnehmern

07.06-12.07., 4 Termine mit 12 Teilnehmern

30.08.-18.10., 6 Termine mit 15 T.

01.11.-06.12., 6 Termine mit 12 T.

Die Trainerin Renate Lang gestaltete jede einzelne Pilatesstunde sehr professionell und abwechslungsreich. Es wurden sowohl kleine Bälle als auch die großen Gymnastikbälle eingesetzt.

## **CoreDrumming**

CoreDrumming by Lucia ist ein mitreißendes Power Core Workout, das mit Hilfe der für CoreDrumming® eigens speziell entwickelten Trommelsticks, den wechselnden Trommelschlägen auf dem Boden oder in der Luft im Rhythmus der dynamischen Musik ein wirklich intensives Training in der Gruppe verspricht.

Inzwischen ist CoreDrumming bei den Mitgliedern so beliebt, dass es in die Fitnessstunden am Dienstags in mehrwöchigen Abständen integriert wurde.

Besondere Auftritte fanden dieses Jahr bei der Sportlerehrung des MTV am 22.04. mit einer kleinen Gruppe statt.  
Dann hatten wir noch einen sehr fetzigen Auftritt zur Jubiläumsfeier des Skiclubs mit einer größeren Gruppe.



### **Aroha, freitags 17.45-18.45 Uhr, MTV Turnhalle**

Aroha ist ein Herz-Kreislauftraining der besonderen Art. Aroha ist eine Mischung aus dem Haka der Maoris mit seinen kraftvollen Bewegungen, und dem Kung Fu mit Kontrolle in An- und Entspannung.

Das Aroha Trainerinnenteam mit Alexandra Schmitt, Birgit Will und Steffi Gleitsmann steht abwechselnd für die Arohastunden zur Verfügung und bringt die Gruppe mit immer unterschiedlichen Choreografien ins Schwitzen.

3 Kurse fanden statt:

20.01. bis 24.02., 5 Termine mit 12 Teilnehmerinnen

10.03. bis 31.03., 4 Termine mit 10 T.

18.08. bis 29.09., 6 Termine mit 8 T.

In den hessischen Sommerferien hat die Abt. Fitness 3 Wochen Sportpause eingelegt. Endlich Zeit sich mal außerhalb des Sports zu treffen. So fand am 09.08.23 ein gemütliches Treffen mit Essen und Trinken wieder im Ebbelsche Apfelweinlokal mit 17 Teilnehmern statt. War mal wieder schön!

*Claudia Mertz*

(Abteilungsleiterin der Abt. Fitness)

Februar 2024

## **MTV Tennisabteilung**

### **Abteilungsbericht 2023/2024**

Die MTV Tennisanlage umfasst unverändert 6 Sandplätze von Mai-Oktober und 3 Hallenplätze/ganzjährig.

Die Saison 2023 verlief ohne markante Einschränkungen, die gemeldeten Mannschaften

- U18 Junioren / Damen / Herren I+II / Herren 50

konnten die angesetzten Verbandsspiele des HTV ohne Probleme absolvieren und den jeweiligen Klassenerhalt bestätigen und erhalten.

Der Spielbetrieb (Jugend-und Mannschaftstraining) auf den Sandplätzen konnte bei guten Bedingungen stattfinden – was ohne den unermüdlichen Arbeitseinsatzes von Erika und Karl-Heinz Schäfer nicht möglich gewesen wäre – herzlichen Dank an die Beiden !

Arbeitseinsätze für die Mitglieder der Tennisabteilung im Frühjahr und Herbst waren hierbei eine Unterstützung.

Das Jugend-und Mannschaftstraining -durchgeführt von unserem langjährigen Trainer Darko István und einem Jugendtrainer/innen Team- geht von Oktober 2023 bis März 2024 in der Tennishalle.

Erstmalig nahmen auch ein Damen und ein Herren Team an der Winter-Verbandsrunde des HTV teil.

Für Spiele dieser Winterrunde konnte auch die MTV Tennishalle Samstagabends (3 Plätze) und Sonntagnachmittags (2 Plätze) vermietet werden.

Das Damen-Team hat die Runde mit einem hervorragenden und hart erkämpften 2.Platz beendet.

### **Ausblick Sommersaison 2024**

Unser langjährige und sehr geschätzte Trainer -Darko István- wird ab Mai 2024 seinen wohlverdienten Ruhestand antreten.

Für die Weiterführung des Jugend-und Mannschaftstrainings konnte eine neuer Trainer gefunden werden.

Ab 29.04.2024 wird das Training von Herrn Jacques Theron (Tel.:0170 1182034 / Mail: [Jacques.Theron@freenet.de](mailto:Jacques.Theron@freenet.de)) und einem Jugendtrainer/innen Team weitergeführt. Anmeldungen sind bereits während des Trainingsbetriebes oder bei ihm direkt erhältlich.

Die MTV Sandplätze werden wieder im April von einer externen Firma instand gesetzt. Restliche Arbeiten durch einen Arbeitseinsatz der Mitglieder ausgeführt.

**Die Saisoneröffnung findet wieder -rund um die Tennishütte- am**

- **Samstag, den 27. April 2024**
- **Ab 14:00h statt**

Beginnend mit der Verabschiedung unseres Trainers Darko István! Und der anschließenden Begrüßung des neuen Trainers – Jacques Theron.

**Dieser wird am Vormittag ein Schnuppertraining für interessierte Kinder, Jugendliche und Erwachsenen von 10-12:00 h durchführen !**

Die Mannschaftsmeldungen für die Sommersaison beim HTV sind bereits erfolgt

- Eine Damenmannschaft (Kreisliga)
- Zwei Herrenmannschaften (Bezirksliga und Kreisliga)
- Herren 50 (Kreisliga)

Die Tennishütte wird wieder zur Selbstbewirtung zur Verfügung stehen (Kontakt:Erika Schäfer)

Freuen wir uns schon alle auf eine schöne Sommersaison mit spannenden Matches und vor allem viel Spaß!

Abteilungsleitung Tennis

Anja Trompeter / Erika Schäfer / Karl-Heinz Schäfer

Im März 2024