Sportangebot

MTV Urberach

Tag	von	bis	Sportart	Inhalt	Ziel	Ort	Trainer/in
Tai Chi/Qi Gong							
Montag	18:30	- 20:30	Tai Chi & Qi Gong	Sanfte, langsame Bewegungen unabhängig von Alter u. Fitnessgrad	Erwachsene	MTV-Ballettraum	Annette Böffinger
Kurs	*01.01.2016*	*31.12.2099*					
Dienstag	09:00	- 10:30	Tai Chi & Qi Gong	Sanfte, langsame Bewegungen unabhängig von Alter u. Fitnessgrad	Erwachsene	MTV-Ballettraum	Annette Böffinger
Kurs	*01.01.2016*	*31.12.2099*					
Mittwoch	18:00	- 19:30	Tai Chi & Qi Gong	Sanfte, langsame Bewegungen unabhängig von Alter u. Fitnessgrad	Erwachsene	MTV-Tischtennisraum	Anita Mallock
Kurs	*01.01.2016*	*31.12.2099*					
Donnerstag	09:00	- 10:15	Qi Gong	Sanfte, langsame Bewegungen unabhängig von Alter u. Fitnessgrad	Erwachsene	MTV-Ballettraum	Annette Böffinger
Kurs	*01.01.2017*	*31.12.2099*					
Donnerstag	18:30	- 19:30	Tai Chi & Qi Gong	Sanfte, langsame Bewegungen unabhängig von Alter u. Fitnessgrad	Erwachsene	MTV-Tischtennisraum	Annette Böffinger
Kurs	*01.01.2016*	*31.12.2099*					
Donnerstag	19:30	- 21:00	Tai Chi & Qi Gong, Kung Fu	Sanfte, langsame Bewegungen unabhängig von Alter u. Fitnessgrad	Erwachsene	MTV-Tischtennisraum	Annette Böffinger
Kurs	*01.01.2016*	*31.12.2099*					