



Tag	von	bis	Sportart	Inhalt	Ziel	Ort	Trainer/in
Sport für Jedermann							
Montag	09:30	- 10:30	Gymnastik	Ganzkörperertüchtigung	Senioren ab ca. 60 Jahre	Große MTV-Sporthalle	Tanja Rypka
Montag	10:30	- 11:00	Prellball	Teamspiel	Senioren ab ca. 60 Jahre	Große MTV-Sporthalle	* Mitglieder
Montag	17:00	- 19:00	Leichtathletik	Sportabzeichenabnahme	Männer	MTV-Sportplatz	Joachim Weidmann
Mittwoch	17:00	- 19:00	Boule	Freizeit	Männer	MTV-Sportplatz	* Mitglieder
Mittwoch	19:00	- 20:00	Gymnastik	Ganzkörperertüchtigung	Männer	Große MTV-Sporthalle	Tanja Rypka
Mittwoch	20:00	- 20:30	Prellball	Teamspiel	Männer	Große MTV-Sporthalle	* Mitglieder
Donnerstag	10:00	- 15:00	Radtour	Freizeit	Umgebung Urberach	MTV-Parkplatz	* Mitglieder
Donnerstag	20:00	- 21:00	Faustball	Hobby-Gruppe kein Wettkampfsport	Männer, auch Jugendliche	Schulturnhalle Schule an den Linden	* Mitglieder
Samstag	14:00	- 15:30	Walking (ganzjährig)	gelenkschonendes Ausdauer-Training im Freien	Frauen und Männer, auch Jugendliche	Treffpunkt MTV-Parkplatz	ohne Trainer